

# Plan de gestion des matières résiduelles

## de la Communauté métropolitaine de Québec – Rive-Nord

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

TRUCS ET ASTUCES

BOTTIN DU RÉEMPLOI

 [Imprimer cette page](#)

## Compostage

Plus de 40 % du contenu de notre sac d'ordures est composé de matière organique, comme les restes de table et les résidus verts. Les feuilles mortes et l'herbe coupée représentent à elles seules la moitié de ce pourcentage.

Heureusement, des solutions s'offrent aux citoyens afin de réduire et de valoriser toutes ces matières autrement destinées à l'incinération ou à l'enfouissement. La pratique du compostage (domestique ou communautaire) et de l'herbicyclage est facilement accessible. Le compostage permet, à ceux qui le désirent, de participer à la réduction à la source et de récupérer avantageusement ces précieuses ressources que sont les matières organiques.

### Objectif du PGMR

L'objectif de valorisation par le compostage des résidus verts et des restes de table est de 60 %. Un beau défi pour tous les citoyens, les municipalités et les MRC !

Vous pouvez contribuer à la valorisation des matières compostables de trois façons : par l'herbicyclage et par le compostage domestique et, si vous ne pouvez pratiquer les deux premiers moyens, en participant à la collecte hebdomadaire des résidus verts de votre municipalité. Surtout ne jetez pas dans les déchets ces résidus : ils créent des problèmes à l'élimination.

L'élimination de ce type de résidus a un impact sur l'environnement. D'abord, la quantité de matières à enfouir ou à incinérer est imposante. Puis, une fois enfouies, les matières organiques, privées d'air et d'humidité, génèrent des biogaz, comme le dioxyde de carbone et le méthane, qui contribuent à l'effet de serre et aux pluies acides. L'incinération de ces matières, souvent très humides, nuit au bon fonctionnement de l'incinérateur.

### L'herbicyclage

Ce nouveau mot signifie « laisser les résidus de tonte de l'herbe sur place ». Ceci permet en quelque sorte de « recycler » vos rognures de gazon tout en apportant des éléments nutritifs à votre pelouse. De plus, l'herbicyclage tonifie les racines et augmente la résistance des pelouses aux maladies, à la sécheresse et aux insectes.

Au lieu de les ramasser, laissez tout simplement les rognures de gazon directement sur la pelouse lors de la tonte. Il est préférable d'utiliser une tondeuse-déchiquteuse afin que les résidus d'herbe soient courts et pénètrent plus rapidement dans le sol. Si vos résidus sont plus longs, ils prendront tout simplement un peu plus de temps à se décomposer. Pour des résultats plus efficaces, tondez votre pelouse régulièrement et maintenez votre gazon à environ 7 cm du sol. Ainsi, votre pelouse aura moins tendance à jaunir. Une pelouse trop courte sera plus vulnérable à la sécheresse et à l'envahissement par les mauvaises herbes.

### Le compostage domestique

Dans la nature, la décomposition des matières s'effectue naturellement. Les vers de terre, les insectes et les micro-organismes transforment les feuilles mortes et les autres résidus organiques en un riche terreau appelé humus. On peut reproduire ce procédé à la maison en optant pour le compostage domestique.

**uRRRgent !**  
 Recycler  
 Réemployer  
 Réduire

Pour faire du compost, il suffit d'aménager un composteur dans un coin de votre terrain ou dans un jardin communautaire et d'y déposer régulièrement des matières organiques en suivant certaines règles de base.

Matières compostables recommandées	Matières à éviter
Restes de fruits et de légumes	Viande et poisson
Sachets de thé et de tisane	Feuilles de rhubarbe
Marc de café	Noyaux d'avocats, de pêches et autres
Filtres à café en papier	Coquilles de fruits de mer
Pain, pâtes et céréales	Produits laitiers (fromage, yogourt, lait et crème glacée)
Riz	Aliments gras (mayonnaise, vinaigrette, huiles végétales, etc.)
Coquilles d'œufs	Os
Feuilles mortes	Charpie de sécheuse
Branches et brindilles déchiquetées	Cendres de bois
Fleurs fanées	Excréments d'animaux
Paille	Mauvaises herbes montées en graines
Terre	Briquettes et cendres de BBQ
Copeaux	Plantes traitées avec des pesticides
Bran de scie	
Petits morceaux de papier journal	
Essuie-tout	

### Comment composter?

Plusieurs types de composteurs sont disponibles sur le marché. Certains sont en bois, d'autres en plastique. Vous pouvez vous en procurer dans la majorité des quincailleries et des centres jardiniers. Avant d'acheter votre composteur, renseignez-vous auprès de votre municipalité. Certaines ont des programmes spéciaux et offrent un remboursement substantiel à l'achat d'un composteur ainsi que des séances de formation gratuites.

1. Allez-y en alternant couches de matières « vertes » (restes de fruits et de légumes, riches en azote) et de matières « brunes » (paille et feuilles mortes, riches en carbone).
2. Ajoutez-y un peu de terre et gardez le compost humide mais non détrempé.
3. Aérez souvent le compost en le brassant ou en le retournant.

*Note : Si vous avez des problèmes d'odeur, il se peut que votre compost manque d'air (voir point 3) ou que vous ayez trop mis de matières humides (voir point 2). Il faut aussi éviter de mettre dans votre composteur des restes de viande ou de poisson, des os ou des produits laitiers qui pourraient causer des odeurs désagréables en plus d'attirer de petits animaux.*

Une fois les matières compostées, vous pourrez utiliser le compost sur votre pelouse, dans vos plates-bandes et dans votre potager. Vos plantes seront plus vigoureuses, donc moins vulnérables aux ravageurs et aux maladies. De plus, le compost améliore la qualité des sols argileux et sablonneux. Si vous suivez toutes les règles de base, vous pourrez utiliser votre compost après une période d'environ douze mois.

*Source : La majeure partie des informations provient des sites de notre liste de liens utiles.*

### Où se procurer un composteur?

Plusieurs types de composteurs sont disponibles sur le marché. Certains sont en bois, d'autres en plastique. Vous pouvez vous en procurer dans la majorité des quincailleries et des centres jardiniers. Avant d'acheter votre composteur, renseignez-vous auprès de votre municipalité. Certaines ont des programmes spéciaux et offrent un remboursement substantiel à l'achat d'un composteur ainsi que des séances de formation gratuites.

Pour plus de renseignements sur le compostage, consultez notre section [liens utiles](#).

## Trucs et astuces

Au Québec, la période de compostage se déroule principalement d'avril à novembre. Durant l'hiver, vous pouvez mettre vos résidus compostables dans un contenant muni d'un couvercle, placé près d'une porte, à l'extérieur de la maison. Au printemps, vous n'aurez qu'à vider le contenu dans votre composteur en respectant la recette originale soit : une quantité de matières vertes pour deux parties de matières brunes. N'oubliez pas de conserver vos feuilles mortes à l'automne, elles vous seront utiles au printemps comme matière brune.

## Clin d'œil

Saviez-vous que la Ville de Québec a adopté une politique de soutien au compostage domestique? Sur présentation de factures, elle rembourse jusqu'à deux composteurs par famille et remet 50 % du prix d'achat, jusqu'à concurrence de 50 \$ par composteur. C'est une initiative à souligner et à faire connaître.

Des organismes communautaires vendent des composteurs domestiques fabriqués par des personnes en réinsertion, à partir de bois recyclés : deux bonnes raisons de les encourager !

### La collecte des résidus verts

Actuellement dans la région métropolitaine, certaines municipalités dont plusieurs arrondissements de la Ville de Québec offrent à leurs citoyens une collecte d'herbe et de feuilles en vue de leur valorisation. D'autres procèdent uniquement à la collecte des feuilles mortes une à plusieurs fois à l'automne et, dans certains cas, au printemps. Ces résidus sont acheminés vers divers endroits. La Ville de Québec les achemine vers un site de compostage industriel tandis que les autres municipalités les envoient chez des cultivateurs ou à des pépinières où ils seront également transformés en compost.

La majorité des municipalités n'offre aucune collecte spéciale pour les résidus de gazon qui se retrouvent à l'enfouissement. C'est principalement pour cette raison que la participation des citoyens demeure primordiale dans le processus de réduction à la source. Les déchets qui ne sont pas produits n'auront pas à être traités !

Que votre municipalité offre ou non une collecte spéciale pour l'herbe en vue de sa valorisation, la pratique de l'herbicyclage demeure la meilleure solution pour se départir écologiquement de vos résidus d'herbe. Quant aux feuilles mortes, vous pouvez les déchiqeter à l'automne à l'aide de votre tondeuse. Vous pourrez par la suite les utiliser comme paillis dans vos plates-bandes !

Pour plus d'information sur l'herbicyclage, consultez notre liste de [liens utiles](#).

### De nouvelles collectes de matières compostables

Pour atteindre l'objectif du PGMR et doubler le taux de mise en valeur de ces matières, des modifications devront être apportées au système de collecte actuel des matières putrescibles. Dans un premier temps, toutes les municipalités verront à offrir un service pour valoriser l'herbe, les feuilles, les branches et les résidus d'émondage et desservir ceux qui ne désirent pas ou ne peuvent pas pratiquer le compostage domestique.

Puis, graduellement, cette collecte sera étendue aux restes alimentaires. Pour ce faire, un nouveau type de collecte verra le jour dans la région. Ce type de collecte est appelé « collecte à trois voies », car on ajoute un 3e bac ou sac pour déposer les matières putrescibles. Le compostage de ces matières dans un centre industriel remplacera avantageusement sur le plan environnemental l'élimination actuelle de ce type de résidus.

Lorsque ces nouveaux services seront offerts, vous n'aurez qu'à suivre la tendance !